

CONFÉRENCE



Anaka photographie prise au My Yoga Pop Festival

TARTHANG TULKU

Bouddhisme tibétain et Occident

Sandy Hinzelin, docteur en philosophie et chercheuse associée à l'Université d'Auvergne. Professeur de yoga tibétain Kum Nye, elle a écrit *Tous les êtres sont des bouddhas* (Éditions Sully 2018) et a traduit *La joie d'être* de Thartang Tulku (Éditions Trédaniel 2018)

Être dans l'instant présent, vivre dans l'ici et maintenant, le temps n'existe pas...

Ces expressions, souvent entendues peuvent paraître simples à mettre en application. Elles sont pourtant considérées comme des instructions de méditation très avancées.

Pourquoi cette simplicité n'est-elle qu'apparente ? Que faut-il comprendre, intégrer, pour être véritablement dans le présent ?

Ces questions seront abordées dans le cadre du bouddhisme tibétain et de l'ouvrage *Temps, Espace, Connaissance* de Tarthang Tulku.

SAMEDI
7 DÉCEMBRE 2019
14 h 30 – 16 h 30
DOJO ZEN DE PARIS



DOJO ZEN de PARIS
175, rue de Tolbiac 75013 Paris
WWW.dojozenparis.com