



YOGA TIBETAIN KUM NYE

La Vallée de la Buèges (34)

Du 3 au 5 avril 2020, Sandy Hinzelin

Association Yoga Tibétain Kum
Nye France : yogatibetain.com

Inscriptions au 06 84 77 70 29
ou par mail [sandy@etre-un-
bouddha.com](mailto:sandy@etre-un-bouddha.com)



Places limitées !

Clarté, détente, vitalité, ouverture à la joie de vivre
Week-end ouvert à tous

Lieu du week-end Mas de Luzière 34190 St André de Buèges

Description et itinéraire <http://luziere.fr/contact/>

Du Vendredi 3 avril : Accueil à partir de 17h30, Dîner à 19h et Début du stage à 20h

Au Dimanche 5 avril : Fin du stage à 16h

Merci de venir avec tapis de yoga et coussin

Programme

- | | | | |
|---|----------|------------------------|---------------------------------|
| - | Vendredi | Dîner à 19h | 20:00 - 21:00 Pratique |
| - | Samedi | 07:00 - 08:15 Pratique | 10:00 - 12:30 Pratique |
| | | 15:00 Marche | 18:30 - 19:00 Pratique |
| | | 20:30 - 21:15 Pratique | |
| - | Dimanche | 07:00 - 08:15 Pratique | 10:00 - 12:30 Marche & Pratique |
| | | 14:30 - 16:00 Pratique | |

Tous les repas sont végétariens, merci de nous prévenir en cas d'intolérance alimentaire

Prix (tout compris)

265 € en chambre multiple

285 € en chambre double

325 € en chambre seule