



KUM NYE & RANDONNEE

Cirque de Navacelles

Du 16 au 18 octobre 2020, Sandy Hinzelin



Association Yoga Tibétain Kum
Nye France : yogatibetain.com

Inscriptions et renseignements
06 84 77 70 29 [sandy@etre-
un-bouddha.com](mailto:sandy@etre-un-bouddha.com)

Places limitées !

Clarté, détente, vitalité, ouverture à la joie de vivre
Week-end ouvert à tous

Les informations pratiques

Lieu du week-end Gîte Le Revel, Domaine le Revel 30 120 ROGUES

Description et itinéraire <http://gite-le-revel.fr/pages/contact/acces.php>

Du Vendredi 16 octobre : Accueil à partir de 17h30, Dîner à 19h et Début du stage à 20h

Au Dimanche 18 octobre : Fin du stage à 16h

Merci de venir avec tapis de yoga et coussin

Programme

- Vendredi Dîner à 19h 20:00 - 21:00 Pratique

- Samedi 07:00 - 08:15 Pratique 10:00 - 12:30 Pratique
 15:00 Marche 18:30 - 19:00 Pratique
 20:30 - 21:15 Pratique

- Dimanche 07:00 - 08:15 Pratique 10:00 - 12:30 Marche & Pratique
 14:30 - 16:00 Pratique

Tous les repas sont végétariens, merci de nous prévenir en cas d'intolérance alimentaire

Prix : 245 € en chambre double ; 275 € en chambre individuelle (tout compris)