

ShoesLess

by Melie Yoga

Projet itinérant d'expositions temporaires dans des lieux singuliers pour découvrir l'art.



ANAKA

Les 12 Lois du Karma

Photographies

Exposition du 22 mai au 10 juillet 2021
LM Studio Marais, Paris

Vernissage le samedi 22 mai à partir de 14h

Visites sur rendez-vous* tous les jours de 14h à 18h

ShoesLess by Melie Yoga est un projet d'expositions temporaires, pour soutenir l'art et les artistes, dans des champs aussi diversifiés que la photographie, le dessin, la sculpture, la peinture et ce en collaboration avec des lieux et des espaces de pratique du yoga, partout en France. Pour accueillir et promouvoir leurs œuvres. Né de la volonté de défendre autant les formes artistiques émergentes que confirmées, pour faire découvrir la pluralité de leurs expressions, ce projet est porté par Emélie Gooding, amatrice d'art et professeur de yoga. Le premier lieu d'accueil et point de départ de cette itinérance est le LM Studio Marais à Paris avec une programmation de trois expositions en 2021.

Plus qu'une posture ou un art de vivre, derrière *ShoesLess, by Melie Yoga* il y a aussi une ambition pédagogique : une proposition comme solution à l'accessibilité artistique, montrer l'art de façon décomplexée et inviter les yogi, en particulier, et le public en général à faire entrer des œuvres d'art chez eux.

La photographe ANAKA est l'artiste invitée de la prochaine exposition intitulée *Les 12 Lois du Karma* et présentera une série de 12 photos couleur et n&b. Des photos inspirantes et un support de méditation offrant une entrée directe et sensible pour la compréhension de cette notion, le karma, souvent associé à une fatalité du point de vue spirituel, mais qui est avant tout une voie de libération sur laquelle nous pouvons agir. En écho aux œuvres exposées, Anaka présentera son livre « Les 12 Lois du karma » dont les textes sont écrits par Sandy Hinzelin, à paraître le 20 avril prochain aux Editions Jouvence.

Le public est invité à enlever ses chaussures à l'entrée du Studio.

« Il y a quelques années j'ai ressenti le besoin de faire fusionner activités personnelles et univers professionnel. Je voulais photographier ce qui me fait vibrer dans la sphère intime. Je pratique la méditation depuis que j'ai 20 ans, le bouddhisme accompagne ma vie et le yoga s'est imposé comme une évidence durant cette période de remise en question. »
J'aime la diversité dans mes approches, qui me nourrissent et stimulent ma créativité, pour garder un regard frais quel que soit le sujet. Percevoir la Beauté chez chacun et dans toute chose est mon super pouvoir !
Et je suis passionnée par le fait de retranscrire cela en image, pour mettre en avant les atouts et la positivité. ANAKA

PHOTOGRAPHIES

Les 12 Lois du Karma | ANAKA



Karma est un mot en sanskrit qui signifie « action » ou « acte », il cristallise la notion d'implication de nos décisions.

« L'homme est le produit de ses pensées. Il devient ce qu'il pense » (Gandhi).

Les lois du karma permettent de prendre conscience de cette relation universelle et de son fonctionnement. Anaka a choisi d'illustrer, à sa manière, ces notions, en mêlant images de yoga et de nature.

Elle s'attache à représenter la positivité, la poésie visuelle, et l'âme de la Terre et de ses habitants.

12 photographies couleur et n&b tirées sur papier Fine Art mat en 20X30cm en 20 exemplaires.



- 1 LA GRANDE LOI : « Récolter ce que l'on sème. »
- 2 LA LOI DE LA CRÉATION : « Nos intentions influent sur la création de ce qui nous entoure. »
- 3 LA LOI DE L'HUMILITÉ : « Ce que nous n'acceptons pas continuera de nous arriver. »
- 4 LA LOI DE LA CROISSANCE : « La seule façon de changer le monde est de commencer par soi-même. »
- 5 LA LOI DE LA RESPONSABILITÉ : « Ce qui nous entoure n'est que le miroir de nous-même. »
- 6 LA LOI DE LA CONNEXION : « Tout est connecté avec l'univers. Du plus petit des gestes au plus grand des pas. »
- 7 LA LOI DE L'ATTENTION : « Se concentrer sur plus d'une chose à la fois nous éloigne de nos objectifs. »
- 8 LA LOI DE L'HOSPITALITÉ ET DU DON : « Il faut vivre selon ce que l'on professe et être altruiste. »
- 9 LA LOI DU CHANGEMENT : « L'histoire se répète jusqu'à ce que nous décidions de la changer en détournant nos énergies sur autre chose. »
- 10 LA LOI DE L'ICI ET MAINTENANT : « Tout ce que nous avons est le présent. Rester ancrés dans le passé ou gaspiller du temps à imaginer l'avenir est inutile. »

11 LA LOI DE LA PATIENCE : « Rien qui a de la valeur ne peut être obtenu sans patience. »

12 LA LOI DE LA VALEUR ET DE L'INSPIRATION : « Nos actions ne peuvent pas être médiocres car c'est seulement avec notre engagement que nous pouvons contribuer positivement au tout dans lequel nous vivons. »



BIOGRAPHIE



ANAKA, photographe & vidéaste

Photographe professionnelle depuis 1998, Anaka vit à Bordeaux depuis 16 ans.

Mordue de photo depuis l'âge de 13 ans grâce à son père, elle en a fait son métier.

D'abord autodidacte, elle a ensuite intégré l'école des Gobelins à Paris avant de devenir assistante de photographe de mode.

Son travail repose sur plusieurs axes : institutionnel (événements, savoir-faire, architecture...), portraits, yoga et musique (elle a travaillé pour Rolling Stone France, RockSound, Ragga, Trax,

Revolver, NRJ Music Awards, le MIDEM...).

Très attachée à sa ville, Anaka rayonne sur l'Aquitaine mais aussi sur l'Île de France avec son objectif et a couvert, depuis plusieurs années, de nombreux événements, des clients prestigieux comme La Cité du Vin, Grands Crus de Bordeaux, Conseil Départemental de la Gironde, Les Bassins de Lumière, Yoga Magazine, etc...

« Au début, je faisais beaucoup de photos urbaines et de portraits. Je passais des heures à réaliser mes tirages, nous étions encore à l'ère des pellicules ! Puis, j'ai élargi mon champ d'activité avec la couleur, les reportages, l'architecture, les photos de musique... ».

Un processus d'apprentissage qui a duré presque 10 ans avant de se sentir vraiment professionnelle. D'abord photographe pour coiffeurs, maquilleurs et stylistes, elle tire ensuite le portrait de grands noms de la musique.

Après son installation à Bordeaux, c'est vers le vin qu'elle se tourne avant de prendre un virage plus doux vers le yoga...

Expositions personnelles

2018 - My Yoga Pop Festival, Perpignan

2018 - Studio Yoga Pop, Bordeaux

2018 - Festival BLISS, Bordeaux

2019 - Studio Le Tigre Chaillot, Paris

2019 - Festival Women Spirit Yoga, Paris

2019 - Studio Gérard Arnaud, Paris

2019 - Happy Nine, boutique de tisanes maison, Paris

2019 - Studio Yoga LOFT, La Défense

SHOESLESS BY MELIE YOGA



Emélie Gooding, fondatrice de Melie Yoga & ShoesLess by Melie Yoga

Emélie Gooding, vit à Bordeaux. Elle fait ses premières armes au conservatoire en musicologie (Bordeaux et La Rochelle). Profondément attirée par les arts, elle se dirige vers les métiers de la culture, plus particulièrement la communication de projets artistiques. Elle met en œuvre ses compétences auprès de diverses institutions tout au long de sa carrière : Cité de l'architecture et du Patrimoine, FIAC, Musée des arts décoratifs, Musée Rodin, FRAC Nord, divers galeries et agences de presse ...

En 2015, elle co-écrit un guide en communication destiné aux entrepreneurs aux éditions Vuibert.

Puis Emélie eut envie de communiquer autre chose, de véhiculer ses valeurs et choisit la voie du Yoga. Pratiquante depuis plus de 15 ans dans la recherche, à travers le mouvement, l'expression du corps (elle se forme aux danses cubaines et afro-cubaines) et les énergies (Maître Reiki), elle crée Melie Yoga en 2018. Cette entreprise a pour but de diffuser le plus largement des outils afin que chacun puisse trouver son chemin vers un éveil (à soi), vers une forme de beauté : événements autour de la méditation, cours de Yoga, retraites en pleine nature...

Et en 2019 naît ShoesLess by Melie Yoga, avec la volonté de créer un pont entre la recherche artistique et spirituelle par le biais d'expositions ouvertes aux visiteurs, dans des lieux de pratique de Yoga, car « Melie a l'immense conviction que le monde a besoin de se réenchanter. »

Pour sa première programmation 2021 ShoesLess by Melie Yoga pose ses valises au LM Studio Marais à Paris et accueille 3 expositions des artistes Yaya Bela, artiste plasticienne, ANAKA, photographe et vidéaste et Laurent Villeret, photographe.

Sites : <https://melieyoga.com/shoesless/> | <https://www.instagram.com/melieyoga/> | <https://www.facebook.com/melieyoga/>

En cours jusqu'au 20 mai prochain

RADICALE de Yaya Bela, artiste plasticienne, une série de 15 dessins et 1 sculpture

PROCHAINE EXPOSITION :

Du 2 octobre au 18 décembre 2021 | Vernissage le samedi 2 octobre à partir de 17h

LES HÉLIOTROPES de Laurent Villeret, photographe

Dans les travaux de Laurent Villeret, l'esthétique rencontre le propos documentaire pour développer une approche suggestive. Avidé de paysages et de rencontres, Laurent Villeret collectionne ses héliotropes au gré de ses errances poétiques dans le désert, les îles, la forêt tropicale, les grandes cités, le Grand Nord; sensibles et délicates comme la fine pellicule de Polaroid qu'il transfère sur des petits papiers, nous entraînent dans une rêverie boréale.

ShoesLess by Melie Yoga sera ensuite accueilli au studio Yoga Pop à Bordeaux. Programmation à venir

Le livre « Les 12 Lois du karma » dont les textes sont écrits par Sandy Hinzelin, illustré par les photos d'ANAKA, paraîtra le 20 avril prochain aux Editions Jouvence et sera disponible lors de l'exposition.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Dates exposition : du samedi 22 mai au 10 juillet 2021 | Vernissage le samedi 22 mai de 14h à 18h

Lieu : LM Studio Marais – 15 rue Bourg Tibourg – 75004 Paris | Accès : Métro Hôtel de Ville ou Saint-Paul

Visiter l'exposition* : sur rdv au : 06 63 18 56 70 ou par e-mail : my@melieyoga.com

Contact presse : Marie Jo Lecerf | 06 63 18 56 70 | mj.lecerf@gmail.com