

Être un Bouddha

L'Île Intérieure

Comment s'abonner à L'Île Intérieure

Notice pas à pas pour créer votre compte et finaliser votre abonnement

Cette notice vous guide, étape par étape, dans la création de votre abonnement à L'Île Intérieure sur le site www.etre-un-bouddha.com. Le parcours diffère légèrement selon votre situation de départ : trois cas de figure sont présentés ci-dessous. Repérez celui qui correspond à votre situation et suivez les étapes correspondantes.

- Vous n'avez pas encore de compte sur le site → Cas A
- Vous avez déjà un compte mais n'êtes pas connecté(e) → Cas B
- Vous êtes déjà connecté(e) à votre compte → Cas C

Étape commune à tous les cas : choisir votre formule

Rendez-vous sur la page de L'Île Intérieure (www.etre-un-bouddha.com/ile-interieure/). Cliquez sur le bouton correspondant à la formule de votre choix : « S'abonner au mois » ou « S'abonner à l'année ».

€20/mois

- Accès aux 3 espaces
- Audios hebdomadaires
- Supports PDF inclus

→ S'abonner au mois

€220/an

- Accès aux 3 espaces
- Audios hebdomadaires
- Supports PDF inclus
- 1 mois offert vs mensuel
- Tarifs préférentiels sur les cours, ateliers et stages

→ S'abonner à l'année

Si vous devez vous connecter ou créer un compte, vous serez redirigé(e) vers votre espace personnel. Revenez ensuite sur cette page et cliquez à nouveau sur « S'abonner » pour finaliser votre inscription.

Vous rencontrez des difficultés financières ? [Envoyez un message](#)

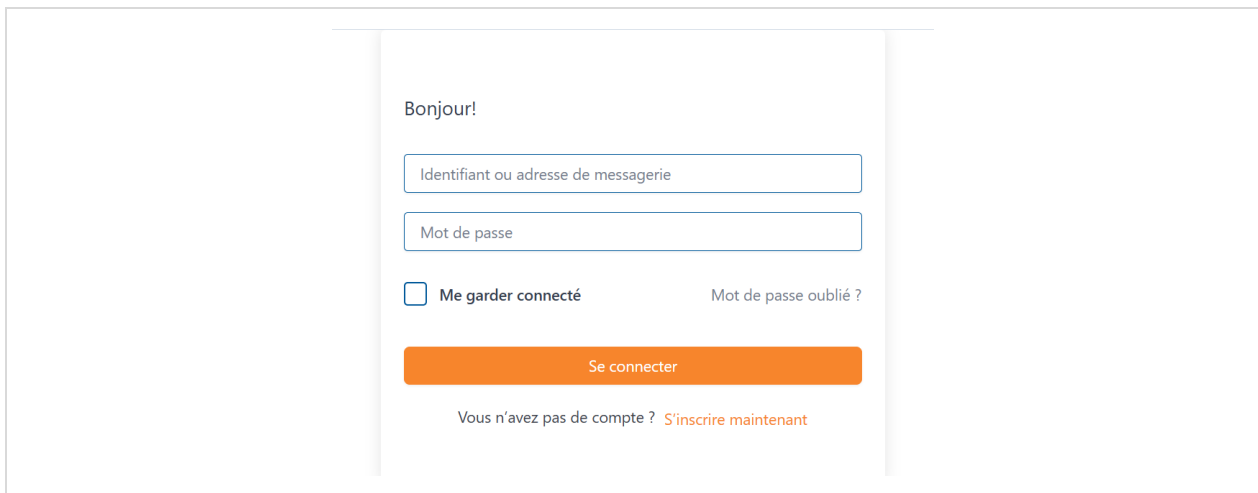
Vous souhaitez soutenir L'Île Intérieure ? [Faites une contribution libre](#)

Page d'abonnement — cliquez sur la formule souhaitée.

Cas A — Vous n'avez pas encore de compte

Étape 2 — Créer votre compte

Après avoir cliqué sur la formule choisie, vous êtes redirigé(e) vers la page de connexion. Comme vous n'avez pas encore de compte, cliquez sur le lien « S'inscrire maintenant » en bas du formulaire.

A login page with a light gray background. At the top, it says "Bonjour!". Below this are two input fields: "Identifiant ou adresse de messagerie" and "Mot de passe". Under the first field, there is a checkbox labeled "Me garder connecté" and a link "Mot de passe oublié ?". At the bottom of the form area is an orange button labeled "Se connecter". Below the button, it says "Vous n'avez pas de compte ? [S'inscrire maintenant](#)".

Bonjour!

Identifiant ou adresse de messagerie

Mot de passe

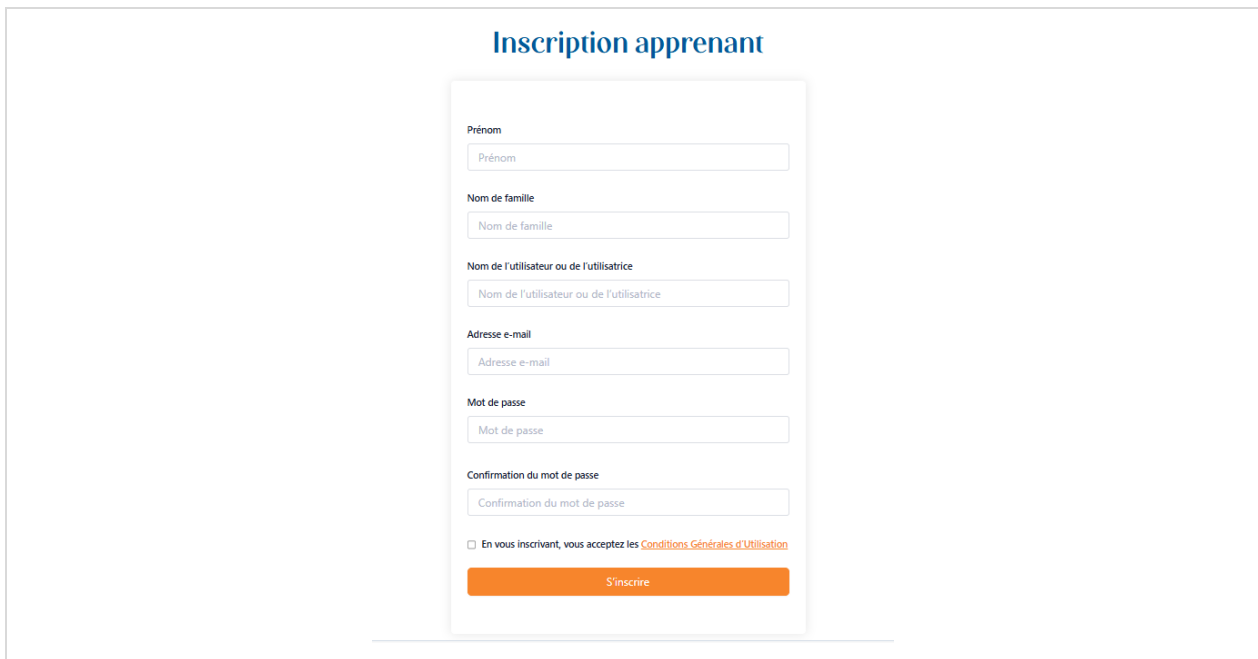
☐ Me garder connecté [Mot de passe oublié ?](#)

Se connecter

Vous n'avez pas de compte ? [S'inscrire maintenant](#)

Page de connexion — cliquez sur « S'inscrire maintenant ».

Remplissez ensuite le formulaire d'inscription : prénom, nom, nom d'utilisateur, adresse e-mail et mot de passe. Cochez la case d'acceptation des Conditions Générales d'Utilisation, puis cliquez sur « S'inscrire ».

A registration form titled "Inscription apprenant" in blue. The form is centered on a light gray background. It contains several input fields: "Prénom", "Nom de famille", "Nom de l'utilisateur ou de l'utilisatrice", "Adresse e-mail", "Mot de passe", and "Confirmation du mot de passe". Below these fields is a checkbox with the text "En vous inscrivant, vous acceptez les [Conditions Générales d'Utilisation](#)". At the bottom is an orange button labeled "S'inscrire".

Inscription apprenant

Prénom

Nom de famille

Nom de l'utilisateur ou de l'utilisatrice

Adresse e-mail

Mot de passe

Confirmation du mot de passe

☐ En vous inscrivant, vous acceptez les [Conditions Générales d'Utilisation](#)

S'inscrire

Formulaire d'inscription apprenant.

Étape 3 — Découvrir votre tableau de bord

Votre compte est créé : vous arrivez sur votre tableau de bord personnel, pour l'instant vide puisque l'abonnement n'est pas encore finalisé.

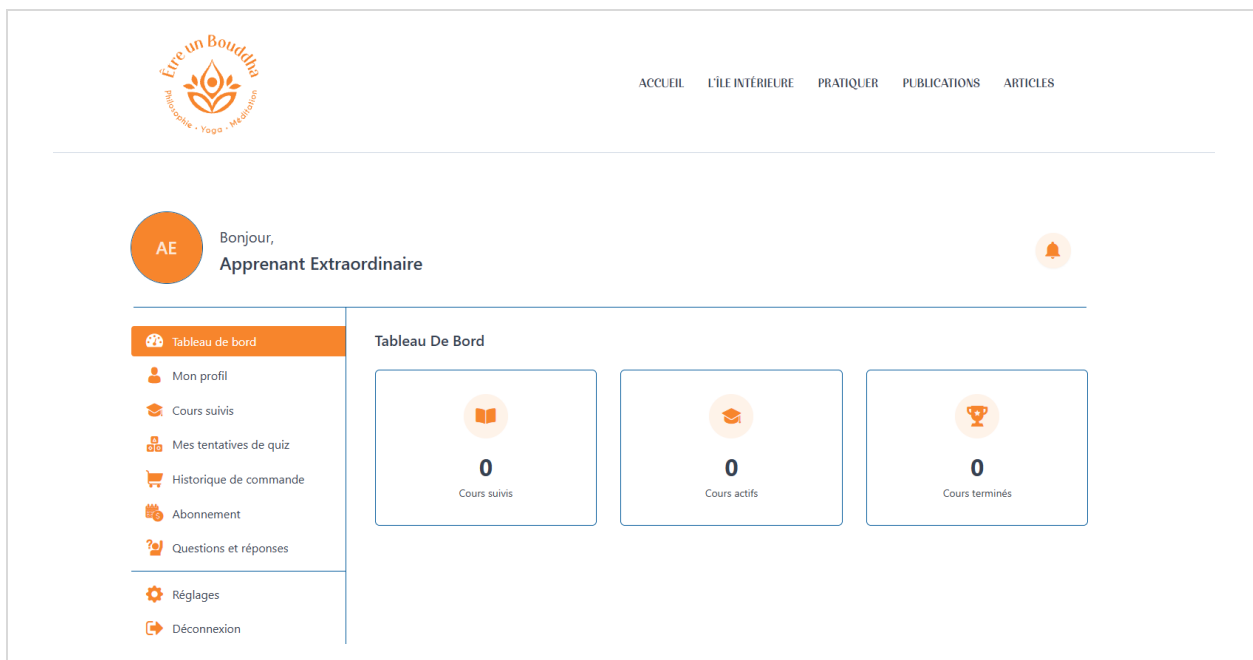


Tableau de bord après création du compte.

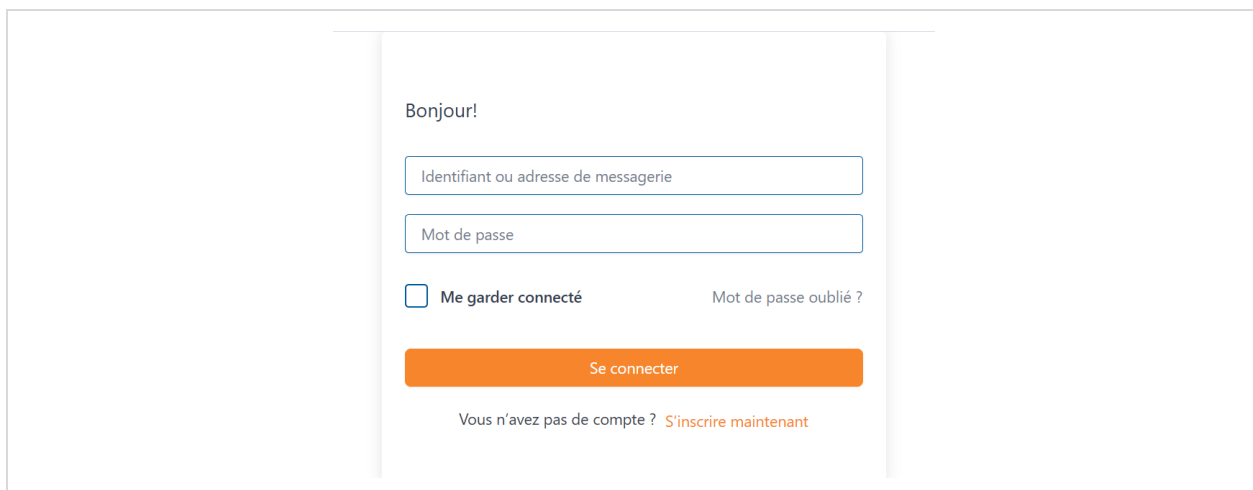
Étape 4 — Finaliser l'abonnement

Retournez sur la page www.etre-un-bouddha.com/ile-interieure/ et cliquez à nouveau sur le bouton « S'abonner au mois » ou « S'abonner à l'année » choisi à l'étape 1. Vous êtes alors dirigé(e) directement vers la page de paiement (voir « Étape finale » ci-dessous).

Cas B — Vous avez déjà un compte, mais n'êtes pas connecté(e)

Étape 2 — Vous connecter

Après avoir cliqué sur la formule choisie, indiquez votre identifiant (ou adresse e-mail) et votre mot de passe, puis cliquez sur « Se connecter ».



Page de connexion — saisissez vos identifiants.

Étape 3 — Retrouver votre tableau de bord

Vous arrivez sur votre tableau de bord personnel.

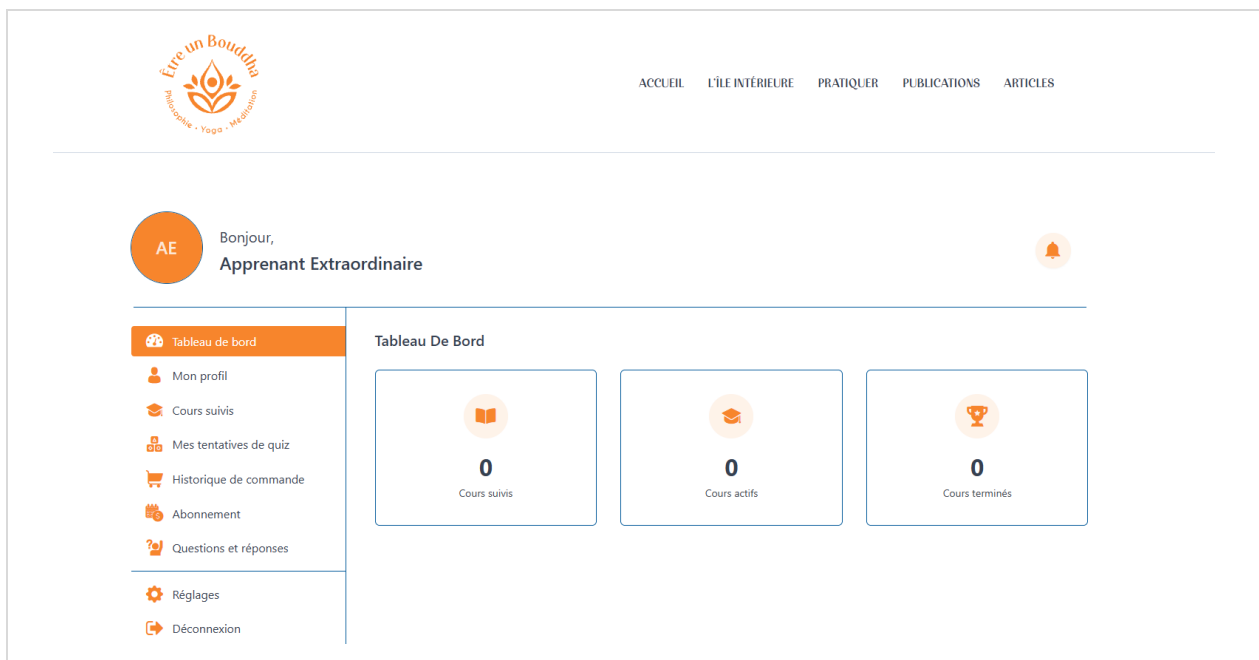


Tableau de bord après connexion.

Étape 4 – Finaliser l'abonnement

Retournez sur la page www.etre-un-bouddha.com/ile-interieure/ et cliquez à nouveau sur le bouton de la formule choisie à l'étape 1. Vous êtes alors dirigé(e) directement vers la page de paiement (voir « Étape finale » ci-dessous).

Cas C – Vous êtes déjà connecté(e) à votre compte

Si vous étiez déjà connecté(e) à votre compte avant de cliquer sur la formule d'abonnement, aucune étape supplémentaire n'est nécessaire : vous êtes redirigé(e) directement vers la page de paiement (« Checkout »), décrite ci-dessous.

Étape finale (tous les cas) : le paiement

Quel que soit votre parcours, vous arrivez à la même page de paiement (« Checkout »). Vérifiez le récapitulatif de votre commande, complétez votre adresse de facturation, puis choisissez votre moyen de paiement (Stripe). Si vous avez un code promo, indiquez-le et cliquez sur « Appliquer ». Cochez ensuite la case d'approbation des Conditions d'utilisation et de la Privacy Policy, puis cliquez sur « Payer maintenant » pour finaliser votre abonnement.



Checkout

Détails de la commande

 L'île Intérieure - Abonnement annuel **220.00€/année**

Sous-total **220.00€**

Avez-vous un code promo ? [Cliquer ici](#)

Total général **220.00€**

Adresse de facturation

Prénom	Nom de famille
Adresse e-mail	
Sélectionner un pays ▼	
ND ▼	Ville
Code postal	Téléphone
Adresse	

Moyen de paiement

  Stripe

☐ J'approuve le site [Conditions d'utilisation](#) et [Privacy Policy](#)

Payer maintenant

Page de paiement (Checkout) – dernière étape de votre inscription.

Une fois le paiement validé, votre abonnement est actif et **vous allez recevoir un mail « Bienvenue dans l'Île Intérieure » qui vous donnera tous les accès utiles** concernant l'abonnement.